

# SEJOURS TENNIS - ANGLAIS

## Kilkenny College

Irlande

12 courts en gazon synthétique

- Tennis progression
- Tennis compétition avec tournoi
- Tennis immersion

### Les camps de tennis à Kilkenny College, à Blackrock College

Vous participez à un véritable stage de tennis dans un environnement où vous aurez l'occasion de parler le plus possible en anglais en rencontrant des joueurs irlandais, sous la direction d'enseignants professionnels irlandais et français.

Vous trouverez suivant stage qui vous conviendra. votre âge, votre niveau, du débutant au joueur de 2ème série, le stage qui vous conviendra.



## Eté 2023



*Un séjour linguistique et sportif*

### Stage TENNIS progression

Un stage pour progresser en s'amusant, pour celui qui joue depuis quelques temps, en club ou non. Vous jouez 4 après-midi par semaine à raison de 4 séances de 2h. Le mercredi après-midi est consacré à une excursion. Une à deux fois durant le séjour, vous aurez l'occasion d'aller jouer avec les jeunes du Kilkenny Tennis Club. Une opportunité de plus pour parler anglais. Ce stage vous permettra de vivre des vacances intelligentes où rencontrer, communiquer, découvrir, parler anglais, jouer et se perfectionner au tennis sont les objectifs.

### Stage TENNIS compétition avec tournoi

Un stage pour ceux qui jouent en compétition. Vous jouez 3h tous les après midi et vous êtes inscrit pendant votre séjour à un tournoi officiel irlandais.

C'est aussi une occasion de découvrir, de rencontrer des jeunes irlandais, de parler anglais, de jouer en simple, en double dans un environnement très différents des tournois français. Chaque année nos meilleurs joueurs gagnent des tournois ... et des prix.

### Stage TENNIS immersion et TENNIS + ANGLAIS

Vous participez la 1ère semaine au "Kilkenny Tennis Camp", un stage 100% irlandais sous la direction de Billy Bolster, ancien capitaine des équipes irlandaises de coupe Davis et de la Fed Cup. Pas de cours d'anglais durant cette semaine, un bain linguistique avec les 70 jeunes tennismen et tennismen qui viennent de toute l'Irlande. Vous êtes logé au collège (chambre de 4 avec 3 irlandais). La 2ème semaine, vous intégrez le séjour TENNIS + ANGLAIS.

## The Irish Tennis Programme

We cater for players of all ages and ability levels – BEGINNER to ADVANCED. No need to worry about your playing standard. Regardless of your child's ability, we guarantee that we will train and improve his/her:

- Ball judgement
- Decision-making (tactical skill)
- Technical skills of receiving and hitting
- Ability to judge the effectiveness of his/her action.

### How we train the competitive player

We will help your child to:

- Develop the attributes of a champion
- Develop the necessary physical and psychological qualities
- Become a smarter singles and doubles player

### Assessment & Evaluation

All pupils will be assessed on Sunday evening and will be assigned to specific groups for Monday coaching. Some movement of pupils between groups may be necessary during the first few days of camp. The age and ability of the students will be considered before he or she is assigned to a group. Video recording equipment will be used to facilitate evaluation of each individual and the programme will be adapted on an ongoing basis to cater for the needs of pupils of every standard of play.

### Tennis Programme

The camp will use 12 artificial grass courts each day for tournaments and instruction. This wonderful tennis facility is located in the grounds of Kilkenny College which boasts a fine campus for boarding and day students, on the outskirts of Kilkenny. The number of courts available at our centre ensures that Billy sees every camper each day.

### Group/Private/Semi-Private Instruction

The Camp is based on the group teaching method where up to four students may be effectively co-ordinated on a court at one time. Throughout the week, the programme will provide for smaller groups with two students on court per instructor. At this time, individual attention can be given to areas that require special help.

### Special Features

- Professional Instruction
- Daily evaluation/analysis
- Daily/weekly awards
- Video analysis
- Take home written analysis

### Billy Bolster – Camp Director

Tennis Ireland Performance Coach with over 40 years coaching experience. B.S.Ed. Degree in Physical Education. Captain of numerous Irish tennis teams at major international events including European Junior Championships events. Coach to Davis Cup and Federation Cup players and numerous national champions. Billy is a Tennis Ireland Tutor/Assessor, former international athlete, Irish record holder for 1000m and currently plays International Veterans Tennis for Ireland.



### Tennis Camp

#### A pathway to Higher Performance

The following are some of Billy's players who have won Irish titles: Andrea Maughan, Tramore, National Champion U12, U14, U16; Tommy Murphy, Carlow (won tennis scholarship to Berkley University USA), National Indoor Champion U16, Irish Open Champion 2006 and 2008 National Indoor Champion; Hannah May Morrissey, Tipperary, U14 Irish Open Champion 2006; Sinead Lohan, Tramore, National Indoor & Outdoor Champion, Current Federation Cup player; Bill Murray, Waterford, National Indoor & Outdoor Champion U12; Eoin McGovern, Kilkenny, National Matchplay Champion 2007, Finalist Fitzwilliam 2008 & National Indoor Champion 2009, National Champion U14 Fitzwilliam 2010. Morgan Lohan (Tramore) National Champion Fitzwilliam U12/U14.

### Location – Camp Facilities (beside Newpark Hotel)

Kilkenny College is recognised as being one of the finest boarding schools in Ireland with excellent student accommodation and state of the art education and sporting facilities. Camp facilities include Indoor Tennis, 14 Outdoor All-weather (artificial grass) Tennis Courts, Indoor and Outdoor Basketball/Volleyball Courts, 3 All-weather Hockey Pitches and numerous other playing pitches.

### The Coaching Staff

This year's staff will be headed up by Brian Doyle and Declan Bray, both nationally recognised coaches and veterans at the Bolster Tennis Camp. Camp administration and supervision is in the capable hands of Suzanne & Louise Bolster, both school teachers and veterans of Tennis Camp. Maria Bolster, (former Camp Director) is a level 2 coach with years of experience. She is former Irish No 1 in womens tennis and has a degree in physical education.

### Good Tennis – Good Times

While quality instruction is the hall mark of the Bolster Tennis Camp, recreation is also an important part of camp life. Planned evening activities guarantee that each student feels a part of our tennis family. Camp staff are always on hand to assist with organisation, etc. Movies, sports evenings and discos are some of the recreational activities planned for this summer.

### Awards/Tournaments

A graded tournament schedule provides each student with many hours of keen competition and serves as a constant source of evaluation for the coaching staff. As an incentive towards a higher level of performance, the Bolster Tennis Camp operates a daily and weekly awards system which rewards individual effort and commitment regardless of the players playing standard.

### Accommodation at Kilkenny College

College dormitories will be used to house all students and meals will be served in the college cafeteria. Meals are planned to provide extra nutrition demanded by the intensive instructional programme. Bed linen will be provided. Asthmatics are advised to provide their own pillows etc. A local physician is always on call and the County Hospital is nearby.

### What you need for camp

- 2/3 pairs shorts/skirts
- 1 tracksuit/warm up suit
- 2/3 changes-regular wear
- Plenty of socks (sports)
- Pocket money
- 2 racquets (if possible)
- Swimming Togs for showers
- Plastic water bottle
- 2 pairs of tennis shoes (if possible)
- Towels
- 5+ tennis shirts (white not essential)
- Bring sun block/shirts with collars to protect against sun
- Bolster Tennis Camp T-Shirts will be on sale from the Camp Office.

### A Typical Day for Campers

Rise at .....	8.00a.m.
Stretch/Warm-up/Jog at .....	8.15a.m.
Breakfast at .....	8.45a.m.
Group instruction from .....	9.30-11.30a.m.
Special sessions (Private/Semi-Private Instruction) 11.30a.m.-12.15p.m.	
Lunch from.....	12.30-1.30p.m.
Group instruction from .....	2p.m.-3p.m.
Singles/Doubles play from .....	3p.m.-4.15p.m.
Dinner from.....	5p.m.-6p.m./Showers.
Special sessions and singles play from .....	7.00-7.30p.m.
Camp meetings and daily evaluation.....	7.45p.m.
Video films/Recreation .....	8.00-9.30p.m.
Coffee, etc. ....	9.30p.m.
Bed.....	10.00p.m.
Lights out .....	11.00p.m.

**Note:** The schedule given is typical but not 'iron clad'. It may be varied at the discretion of the coaching staff in order to most effectively serve the needs of the group in attendance.



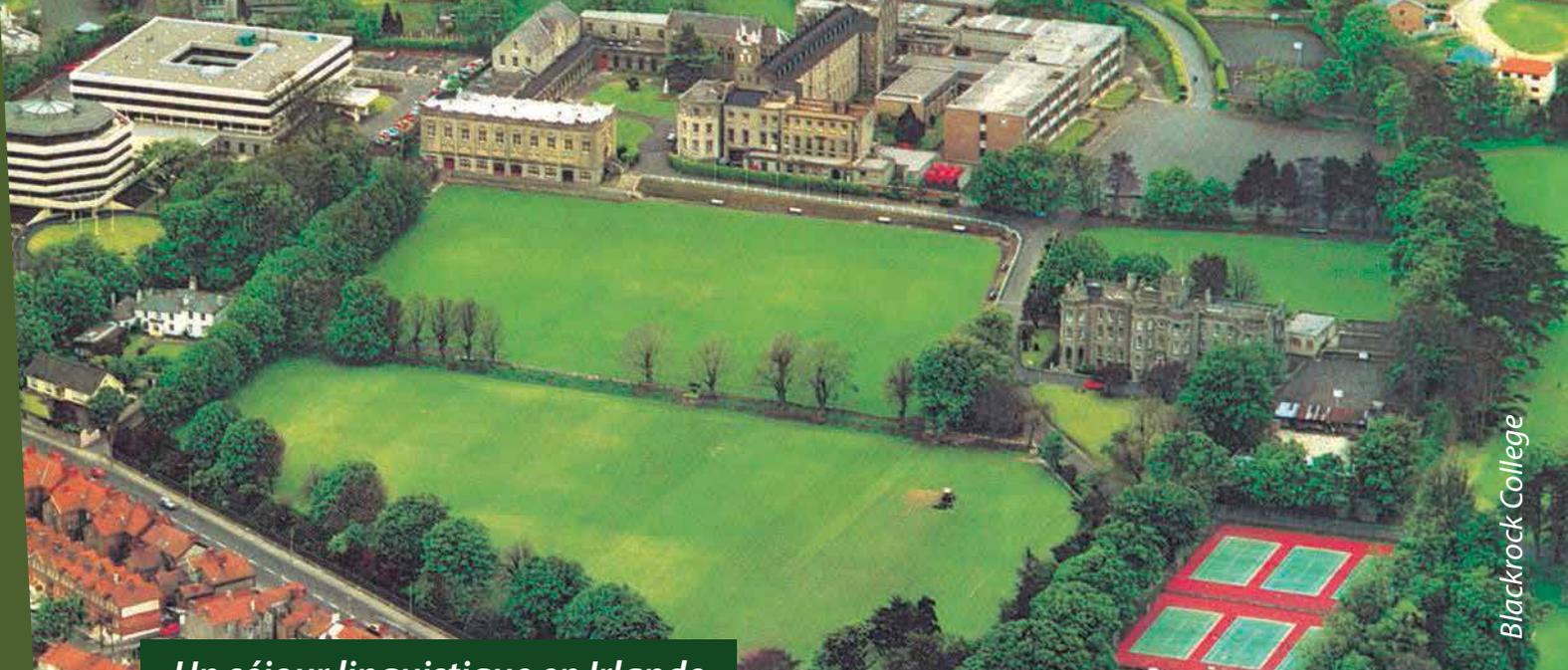
Camp Staff

# SEJOUR LINGUISTIQUE En Irlande

Sports et Vacances a choisi l'Irlande parce qu'elle a tout pour assurer la combinaison d'un séjour linguistique ANGLAIS et d'un véritable stage SPORTIF : la performance de notre école de langue, l'accueil légendaire des irlandais, la qualité des collèges qui sont parmi les plus beaux d'Irlande et que nous connaissons depuis longtemps, sans oublier la beauté naturelle du pays.



## Eté 2023



## Un séjour linguistique en Irlande

### SEJOURS LINGUISTIQUES

Améliorer ou apprendre l'anglais en séjournant dans le pays où cette langue est parlée, est sans doute, la meilleure façon de progresser.

L'originalité de nos séjours repose sur la réunion d'un séjour linguistique ANGLAIS et d'un véritable stage sportif, sur la découverte d'un pays chaleureux afin de faire naître chez nos jeunes le désir de communiquer, de progresser en ANGLAIS, tout en leur faisant vivre des vacances vraiment dynamiques.

### LES COURS D'ANGLAIS

Pour atteindre ces objectifs, nous fonctionnons avec une des plus grandes écoles d'enseignement de l'anglais pour étrangers en Irlande.

Les professeurs sont sélectionnés par notre école de langue : diplômés, expérience à enseigner à de jeunes étrangers, dynamisme.

Les cours ont lieu avec des jeunes de différentes nationalités du lundi au vendredi, le matin, à raison de 3h par jour (15h par semaine).

Lors de la première matinée de cours, un test d'anglais détermine le niveau de chacun, les groupes sont formés en fonction du résultat de chacun.

Afin de garantir le meilleur résultat, les classes sont limitées à 10, 12 ou 14 élèves.

En fin de séjour, un diplôme est remis à chaque stagiaire

### LE PROGRAMME LOISIRS

Chaque soir nous organisons des soirées à thèmes : jeux, spectacles, vidéos, soirée disco... (une soirée chaque soir pour les séjours en collège, et une soirée minimum pour les séjours en famille).

Les week-ends sont consacrés aux excursions (Dublin, visite de Kilkenny). Suivant le programme sportif, une excursion est organisée le mercredi après midi.

# SEJOUR LINGUISTIQUE En Irlande



Kilkenny College

## Un séjour linguistique en Irlande

### L'HÉBERGEMENT, EN FAMILLE D'ACCUEIL OU EN COLLÈGE

Pour les séjours en collège, Kilkenny College et Blackrock College sont connus pour la qualité de leurs infrastructures et de l'hébergement (chambre de 3 ou 4).

Pour les séjours en famille, pas de mauvaises surprises. Les familles irlandaises sont connues pour leur accueil chaleureux. Les familles peuvent recevoir plusieurs jeunes mais il n'y aura qu'un seul francophone par famille.



### LE VOYAGE

Le voyage, aller et retour, s'effectue au départ de Paris. Le rendez vous est fixé à Roissy. Un car vient chercher le groupe à l'arrivée de Dublin Airport pour transporter les jeunes au collège.

Pour les stagiaires voyageant seuls, nous organisons un accueil soit dans les gares et aéroports parisiens pour se rendre au rendez vous (Roissy), soit directement à Dublin Airport pour le transport jusqu'au collège.

### ENCADREMENT

Le directeur du séjour est le directeur du collège. C'est le responsable de tous les groupes qui viennent de plusieurs pays européens.

Le responsable directe du groupe Sports et Vacances est présent en permanence, du voyage aller au voyage retour. Il est à l'écoute permanente des jeunes, veille à leur sécurité, à leur bien-être. C'est lui qui est directement en relation avec les familles.

Les autres membres du « staff » sont les professeurs d'anglais, les coaches, les entraîneurs, les animateurs.



## Eté 2023

# SEJOUR LINGUISTIQUE En Irlande



Blackrock College - le château

## Un séjour linguistique en Irlande

### Kilkenny College

Kilkenny (120 km de Dublin, population 22 000 habitants) est la capitale médiévale de l'Irlande. C'est une des villes les plus visitées d'Irlande qui offre un grand nombre de sites historiques et de constructions datant du 7ème siècle et en particulier le très connu « Kilkenny Castle ».

Kilkenny College est connu comme étant l'un des meilleurs internats d'Irlande au niveau de l'hébergement et des installations sportives : courts de tennis, terrains en gazon naturel de football et de rugby, terrains synthétiques de hockey, le golf autour du collège, le gymnase...

### Blackrock College - Dublin

Blackrock est situé dans le quartier résidentiel de Dublin, à 8 km du centre de la très vivante capitale.

Blackrock College est un grand complexe éducatif dans un parc de 32 hectares. Le collège dispose de nombreuses installations sportives avec vue sur la baie de Dublin: 6 courts de tennis, une piscine couverte de 50 m, une piste d'athlétisme, terrains de basket et de volley et de nombreux terrains de rugby et de football.

Le collège accueille des jeunes d'une dizaine de nationalités différentes.



Eté 2023



	Sports	Brochure générale Page	Agés	Centres	Durée	Dates <i>pour d'autres dates, nous consulter</i>	Prix héb. Collège ou Famille	Voyage et transferts
TENNIS	TENNIS progression + ANGLAIS	7	11 -12 / 13-14 / 15-17	KILKENNY COLLEGE Irlande	15 j	01/07 au 15/07	1 730 €	360 €
					22 j	01/07 au 22/07	2 480 €	
	TENNIS compétition avec tournoi + ANGLAIS	7	12-14 / 15-17	KILKENNY COLLEGE Irlande	15 j	01/07 au 15/07	1 770 €	360 €
					22 j	01/07 au 22/07	2 540 €	
	TENNIS compétition en immersion <i>(Irish Tennis Camp du 25/06 au 01/07)</i> et TENNIS compétition avec tournoi + ANGLAIS	7	12-14 / 15-17	KILKENNY COLLEGE Irlande	7 j	25/06 au 01/07	920 €	360 €
					14 j	25/06 au 08/07	1 770 €	
21 j					25/06 au 15/07	2 540 €		
HOCKEY	HOCKEY + ANGLAIS	8	11-12 / 13-14 / 15-17	KILKENNY COLLEGE Irlande	15 j	01/07 au 15/07	1 710 €	360 €
	HOCKEY en immersion <i>Irish Hockey Camp for girls</i>	voir doc. Spécifique	12-14 / 15-17 Pour les filles	KILKENNY COLLEGE Irlande	7 j	en Août (date non encore fixée)	920 €	nous consulter
MULTISPORT	MULTISPORTS + ANGLAIS	7	12-14 / 15-17	KILKENNY COLLEGE Irlande	15 j	01/07 au 15/07    15/07 au 29/07	1 730 €	360 €
					22 j	01/07 au 22/07    08/07 au 29/07	2 480 €	
				11	12-13 / 14-15	BLACKROCK COLLEGE Dublin	15 j	
GOLF EQUITATION	GOLF ou EQUITATION + ANGLAIS	8-9	12-14 / 15-17	KILKENNY COLLEGE Irlande	15 j	01/07 au 15/07	1 980 €	360 €
SPORT et visite de DUBLIN	ANGLAIS intensif + SPORT et découverte de DUBLIN	voir doc. Spécifique	13-14 / 15-17 et jeunes adultes (18-19)	UNIVERSITY COLLEGE DUBLIN (UCD)	8 j	une semaine entre le 24/06 et le 13/08 (du dimanche au dimanche ou samedi au samedi)	1 250 €	nous consulter
					14 j	25/06 au 08/07    09/07 au 22/07 16/07 au 29/07    30/07 au 12/08	2 240 €	nous consulter

COTISATION INDIVIDUELLE A L'ASSOCIATION : 10 €, OPTION GARANTIE ANNULATION : séjour à l'étranger : 55 €, séjour en France : 30 € (voir page 23 de la brochure générale)

Le voyage se fait au départ de Paris-Roissy-Charles de Gaulle avec la compagnie Air France. Le point RDV est à Roissy-CDG, au départ du vol.

Les stagiaires venant de Province ou de l'étranger peuvent profiter de notre service Accueil et transfert pour se rendre au point RDV à Roissy-CDG :

**Service accueil et transfert (pour les provinciaux ou les étrangers qui arrivent à Paris et qui souhaitent rejoindre le groupe au point de rendez-vous avec un accompagnateur S&V) :**

- Au départ, accueil en gare parisienne (à la sortie du wagon du train) ou dans un aéroport parisien (avant ou après la récupération des bagages selon l'aéroport) et transfert sur le lieu de départ du séjour (Roissy-CDG).
- Au retour, accueil sur le lieu de retour du séjour et transfert en gare parisienne (jusqu'à la voiture du train ou de l'aéroport parisien). Le tarif est de 45 € par transfert, soit 90 € pour l'aller-retour.

**Attention** : Sports et Vacances décline toute responsabilité en cas de retard du train ou de l'avion, au départ, au retour qui entraînerait l'impossibilité pour votre enfant d'être présent pour le départ du séjour, ou pour prendre sa correspondance au retour du séjour, Sports et Vacances ne pourra être responsable des frais supplémentaires qui pourraient en découler.

Adresse courrier : Sports et Vacances - 550, Impasse du château du Bourg Naudin, 76190 Touffreville-la-Corbeline

Téléphone : +33 (0)6 03 97 66 75 / +33 (0)9 75 28 90 63 - info@sports-vacances.org - www.sports-vacances.org

Siège : Maison des Associations - 3, rue de la République, 78100 Saint Germain en Laye